

## PERCORSO DI AUTONOMIA ABITATIVA – LE CASE COMUNI

Le Case Comuni sono un progetto di co-housing dove giovani con disabilità intellettiva vivono insieme a coetanei normodotati, studenti o giovani lavoratori.

Questo progetto si fonda sul valore di **promozione della persona** a partire dalle risorse della stessa e prende avvio dal riconoscimento dei giovani e delle giovani con disabilità in quanto persone adulte e portatrici di esigenze di autonomia ed autodeterminazione.

Le parole chiave alla base del progetto sono:

- **Reciprocità:** Crediamo che la convivenza tra persone differenti sia non solo possibile, ma anche auspicabile, divenendo valore aggiunto per ciascuna delle persone coinvolte, tanto a livello individuale quanto rispetto al gruppo di inquilini;
- **Adultizzazione:** la persona con disabilità sopra i 18 anni è un adulto e come tale va trattato;
- **Diritto alla vita indipendente:** diritto ad uscire dalla casa genitoriale e iniziare la propria strada nel mondo, in un contesto protetto ma che non tolga libertà di scelta al singolo;
- **Autodeterminazione:** ciascuno ha il diritto di scegliere dove, come e con chi vivere e di prendere decisioni in merito alla propria vita;
- **Autonomia:** diventare autonomi nelle cose del quotidiano per poter e saper affrontare sfide sempre più significative.

### IL MODELLO DE LE CASE COMUNI

Le Case Comuni si compongono dei seguenti elementi fondanti:

- Per prima cosa le case **non sono “Comunità”**: la nostra scelta è stata quella di proporre un modello differente rispetto a quello della comunità, dove di fatto indipendenti non si diventa mai.
- **Fondazione La Comune non è un “ente gestore”** ma si occupa esclusivamente di accompagnare i giovani con disabilità e le loro famiglie da un punto di vista educativo e di supporto nella creazione di reti virtuose e in grado di autoalimentarsi intorno a ciascun appartamento;

---

#### Fondazione La Comune - Impresa Sociale

Sede legale: Via Trivulzio 22, 20146 Milano - Tel 02.400.25.360

C.F. e P.IVA 10625230965

PEC: [fondazione@pec.it](mailto:fondazione@pec.it) Mail: [info@fondazione.comune.org](mailto:info@fondazione.comune.org)

Web: [www.fondazione.comune.org](http://www.fondazione.comune.org)

- **Il personale educativo non è residente;**
  - **Il monte ore dell'équipe educativa è destinato a ridursi nel tempo**, in maniera proporzionale all'acquisizione di autonomie e di sicurezza da parte dei giovani con disabilità che vivono nelle case, fino alla possibilità (da noi auspicata) che negli anni vada ad esaurirsi del tutto;
  - Per ciascun appartamento, oltre alla presenza degli educatori, è prevista la presenza di un **coordinatore pedagogico** che ha il compito di monitorare il benessere delle persone che vivono negli appartamenti, fare da trait d'union tra i giovani, l'équipe educativa e le famiglie, e di intessere relazioni con chi gravita intorno alla casa (coinquilini, volontari, amici, familiari) e con chi ha anche fare con i giovani per altre vie (psicologi o medici di riferimento, datori di lavoro, realtà del territorio con cui nascono collaborazioni...)
  - I **coinquilini** non hanno nessun ruolo di tipo educativo ma hanno il compito di "attivatori" all'interno della casa: trascorrere le serate, e in particolare il momento della cena, insieme ai giovani, creare una relazione fatta di momenti quotidiani (cenare insieme, raccontarsi le proprie giornate, fare la spesa scegliendo come organizzare la propria settimana, ricordarsi a vicenda se ci sono cose da fare in casa, invitare e condividere amici con le persone con cui si vive...).
- I coinquilini devono essere il più possibile coetanei dei giovani che vivono in casa per poter condividere a tutti gli effetti un pezzo di vita insieme; all'inizio della loro esperienza in casa viene proposto loro un momento formativo per dare loro un quadro preciso del contesto in cui sono inseriti e i riferimenti chiari dell'équipe a cui possono far riferimento. I coinquilini non hanno un rapporto diretto con le famiglie.
- Ai coinquilini non viene richiesto il pagamento dell'affitto ma solo un contributo per il vitto; in cambio di questa agevolazione viene richiesto loro di dormire in casa 6 sere alla settimana e di essere presenti in casa per il momento della cena per almeno 3 sere a settimana.
- **Alle famiglie** delle persone con disabilità che vivono nelle case viene proposto un **percorso di accompagnamento psicologico** per affrontare argomenti chiave quali la gestione del distacco e l'emancipazione dei propri figli, l'autonomia e le emozioni legate al tema dell'autodeterminazione.

## COME ACCEDERE AL PROGETTO LE CASE COMUNI

La prima conoscenza del progetto avviene tramite **colloquio** telefonico o in presenza con i responsabili della Fondazione.

Il colloquio è gratuito.

---

### Fondazione La Comune - Impresa Sociale

Sede legale: Via Trivulzio 22, 20146 Milano - Tel 02.400.25.360

C.F. e P.IVA 10625230965

PEC: [fondazionelacomune@pec.it](mailto:fondazionelacomune@pec.it) Mail: [info@fondazionelacomune.org](mailto:info@fondazionelacomune.org)

Web: [www.fondazionelacomune.org](http://www.fondazionelacomune.org)

Fondazione La Comune accoglie richieste che arrivano da singole famiglie che cercano soluzioni abitative per i propri figli con disabilità e possibili persone con cui condividere l'esperienza, oppure gruppi di famiglie che si conoscono già reciprocamente e che vorrebbero costruire un progetto condiviso per i propri figli.

La Fondazione si occupa anche di mettere in contatto famiglie e persone che possano avere le stesse esigenze per far conoscere i giovani con disabilità e verificare che ci sia compatibilità per poter costruire un percorso di vita indipendente insieme.

Qualora i giovani interessati a iniziare un percorso di vita indipendente abbiano delle équipe di riferimento, potrà essere svolto con loro un confronto per verificare eventuali fattibilità e compatibilità.

## I servizi accessori che offre Fondazione La Comune:

1. Percorsi di **accompagnamento psico-pedagogico** per supportare giovani e famiglie rispetto alla loro valutazione e possibilità che i giovani con disabilità possano **iniziare percorsi di vita indipendente**;
2. Percorsi rivolti a giovani con disabilità che hanno già maturato l'idea di iniziare un percorso di vita indipendente e che necessitano di un **supporto per individuare altri giovani con cui scegliere di partire con l'esperienza**;
3. Percorsi di **accompagnamento psicologico rivolti ai genitori** di giovani con disabilità intellettiva per affrontare i temi legati all'adultizzazione dei propri figli.

### 1 - PERCORSI DI ACCOMPAGNAMENTO PSICO-PEDAGOGICO PER VALUTARE LA POSSIBILITA' DI PROGETTI DI VITA INDIPENDENTE

La proposta è finalizzata a supportare giovani e famiglie rispetto alla loro valutazione e possibilità che i giovani con disabilità possano iniziare percorsi di vita indipendente.

Il percorso si articola attraverso **colloqui da svolgere con i genitori e i giovani in parallelo**, condotti da due professioniste psicologhe diverse.

I colloqui possono essere attivati solo dopo un primo contatto conoscitivo con i Responsabili del progetto di abitare indipendente di Fondazione La Comune.

---

#### **Fondazione La Comune - Impresa Sociale**

Sede legale: Via Trivulzio 22, 20146 Milano - Tel 02.400.25.360

C.F. e P.IVA 10625230965

PEC: [fondazionelacomune@pec.it](mailto:fondazionelacomune@pec.it) Mail: [info@fondazionelacomune.org](mailto:info@fondazionelacomune.org)

Web: [www.fondazionelacomune.org](http://www.fondazionelacomune.org)

### Colloqui con i genitori

Questi colloqui, della durata di 1 ora e 20 ciascuno, servono per esplorare:

- le aspettative esplicite e implicite dei genitori;
- la consapevolezza della loro parte in questo cambiamento e separazione dal figlio;
- quale tipo di legame si è strutturato con quel figlio, se è unico o ha fratelli;
- prima indagine delle dinamiche coniugali rispetto a quelle genitoriali.

Si consiglia di svolgere almeno 2 colloqui (se possibile 3)

Il costo di ogni colloquio, a carico della famiglia, è di 65 €.

### Colloqui con i giovani

I colloqui, della durata di 50 minuti ciascuno, sono **consultazioni di tipo conoscitivo e valutativo** della situazione portata, in cui si possano indagare:

- Desiderio e spinta all'autonomia,
- Quotidianità e autodeterminazione allo stato attuale
- Autoconsapevolezza
- Aspettative rispetto al futuro e altro.

Si consiglia di svolgere 3 colloqui.

A questi colloqui suggeriamo di aggiungere **un colloquio educativo**, con la responsabile dell'équipe educativa che segue il progetto, per avere uno sguardo integrato sul funzionamento del/la giovane rispetto alle autonomie.

Il costo di ogni colloquio, a carico della famiglia, è di 50 €

Questi colloqui verranno svolti in un periodo di 2, massimo 3 mesi, diluendo gli incontri nel corso del tempo.

Questo tempo è necessario per far sì che la scelta di un percorso di vita come quello proposto da La Comune sia ben ponderato da tutti gli attori coinvolti e non sia dettato da impulsi e fatiche familiari.

Se lo si ritiene opportuno e il/la giovane lo desiderasse **si potrebbe proseguire il percorso psicologico** per supportarlo/a rispetto al desiderio di autonomia e ad affrontare la separazione dai genitori.

---

### **Fondazione La Comune - Impresa Sociale**

Sede legale: Via Trivulzio 22, 20146 Milano - Tel 02.400.25.360

C.F. e P.IVA 10625230965

PEC: [fondazionelacomune@pec.it](mailto:fondazionelacomune@pec.it) Mail: [info@fondazionelacomune.org](mailto:info@fondazionelacomune.org)

Web: [www.fondazionelacomune.org](http://www.fondazionelacomune.org)

## 2 – SUPPORTO PER TROVARE POSSIBILI COINQUILINI CON DISABILITA' PER AVVIARE IL PROGETTO

La proposta è finalizzata a mettere in contatto giovani con necessità affini per permettere loro di conoscersi e di sondare la possibilità di costruire insieme un progetto di vita indipendente.

Il percorso si articola in tre fasi:

- Conoscenza reciproca tra i giovani e le famiglie
- Conoscenza del progetto e delle Case Comuni
- Restituzione e formalizzazione del mandato

### Conoscenza reciproca tra i giovani e le famiglie

La prima fase è strutturata in tre incontri gestiti dal personale della Fondazione.

Agli incontri proposti dalla Fondazione si consiglia di aggiungere altri incontri più informali tra le famiglie e i ragazzi al fine di andare ad individuare punti di forza per una possibile convivenza.

- **I° incontro**, della durata di 2 ore presso la sede della Fondazione di via Fornari 14: primo momento di incontro tra esponenti dell'equipe educativa, giovani e famiglie.  
Personale coinvolto: 1 educatore e 1 coordinatore; attività svolta: attività di conoscenza per far emergere dei punti di compatibilità tra i giovani
- **II° incontro**, della durata di 3 ore: attività proposta da un educatore ai giovani al fine di fare un'esperienza insieme.  
Personale coinvolto: 1 educatore; attività svolta: l'attività verrà proposta dall'educatore in base a quanto emerso dal primo incontro, sfruttando interessi comuni o possibili ambiti stimolanti per i giovani, con la finalità di approfondire la conoscenza e far emergere punti di contatto tra i giovani e esplorare la piacevolezza di trascorrere del tempo insieme
- **III° incontro**, della durata di 1 ora: restituzione e comunicazione delle esperienze fatte, insieme ai giovani e alle famiglie.  
Personale coinvolto: 1 educatore e 1 coordinatore; attività svolte: momento di confronto e restituzione insieme ai giovani e alle famiglie per raccogliere impressioni sullo stare insieme e valutare la voglia di proseguire nella costruzione di un progetto condiviso.

---

### **Fondazione La Comune - Impresa Sociale**

Sede legale: Via Trivulzio 22, 20146 Milano - Tel 02.400.25.360

C.F. e P.IVA 10625230965

PEC: [fondazione@pec.it](mailto:fondazione@pec.it) Mail: [info@fondazione.comune.org](mailto:info@fondazione.comune.org)

Web: [www.fondazione.comune.org](http://www.fondazione.comune.org)

I costi di questa prima fase sono a carico delle famiglie: ogni incontro proposto ha un costo di 100 euro a famiglia.

Tra un incontro e l'altro consigliamo caldamente che i giovani e le famiglie si vedano anche senza la presenza dell'équipe educativa, per poter approfondire la conoscenza anche nel corso di momenti non strutturati.

#### Conoscenza del progetto e dei giovani che già vivono in autonomia

- Visita ed incontro dei giovani e delle case 1, 2 o 3: la durata della visita è di 1 ora e mezza e coinvolgerà il coordinatore e l'équipe educativa, che guideranno un momento di confronto con i giovani che già vivono da anni in autonomia;
- Esperienza condivisa con i giovani de Le Case Comuni: durata di 2 ore.  
Personale coinvolto: gli educatori presenti in casa; attività svolta: l'attività potrà variare a seconda di quanto emerso negli incontri precedenti, cercando di individuare temi che interessano ai giovani. Le attività potranno essere svolte alla sera (cena insieme) oppure nel weekend.
- Possibile incontro con altre famiglie ad un evento strutturato della Fondazione (come ad esempio quello dell'imbottigliamento del vino, momento che la Fondazione ripropone due volte all'anno, coinvolgendo tutte le persone e le famiglie legate ai propri progetti di vita indipendente per giovani con disabilità).

I costi di questa seconda fase sono a carico della Fondazione.

#### Incontro di restituzione e formalizzazione del mandato

Incontro, della durata di 2 ore, presso la sede di Via Fornari 14 con l'équipe educativa, le famiglie e i giovani al fine di una **restituzione** delle esperienze fatte.

Personale coinvolto: coordinatore e responsabile di Fondazione La Comune; attività svolta: condivisione dell'esperienza e presa in carico dei giovani, se l'esito è positivo, per avviare concretamente l'apertura di un nuovo appartamento.

Questo incontro ha un costo di 100 euro ed è a carico delle famiglie.

### 3 – ACCOMPAGNAMENTO PSICOLOGICO PER I GENITORI

---

#### **Fondazione La Comune - Impresa Sociale**

Sede legale: Via Trivulzio 22, 20146 Milano - Tel 02.400.25.360

C.F. e P.IVA 10625230965

PEC: [fondazione@pec.it](mailto:fondazione@pec.it) Mail: [info@fondazione.comune.org](mailto:info@fondazione.comune.org)

Web: [www.fondazione.comune.org](http://www.fondazione.comune.org)

Questa proposta ha lo scopo di fornire un supporto ai genitori di giovani con disabilità intellettiva, per affrontare i temi legati all'adultizzazione dei propri figli.

Una volta che si è deciso di dare avvio al progetto di vita indipendente per i propri figli, si consiglia ai genitori di svolgere un percorso di accompagnamento legato al tema della vita indipendente, insieme alla psicologa di Fondazione La Comune, esperta in disabilità e in percorsi di questo tipo.

Il numero degli incontri proposti ai genitori è di 1 al mese per il primo anno.

Il costo per il percorso di accompagnamento per genitori è di 40 euro a incontro a famiglia.

## L'AVVIO DEL PROGETTO

Fondazione La Comune riceve un **mandato formale** da parte delle famiglie e si dà avvio alla costruzione di un progetto individualizzato con la collaborazione di un'équipe multidisciplinare composta da educatori, pedagogisti, coordinatori di rete, psicologi.

Quindi prende avvio la **ricerca della casa** sulla base delle esigenze emerse: Fondazione La Comune si attiverà per cercare contesti che possano offrire costi calmierati; in alternativa si cercherà all'interno del libero mercato edilizio cittadino.

Se i tempi di ricerca della casa si allungassero troppo sarà necessario valutare insieme alle famiglie se nel frattempo proseguire con attività educative gestite dall'équipe di Fondazione La Comune rivolte ai giovani, con l'obiettivo di approfondire la conoscenza e creare occasioni di condivisione.

La **ricerca dei coinquilini** normotipici con cui condividere l'esperienza è a carico della Fondazione e partirà non appena ricevuto mandato ufficiale, parallelamente alla ricerca della casa.

## SOSTEGNI ECONOMICI AL PROGETTO

Una volta trovata la casa e definito un progetto educativo specifico, si potranno avviare **le richieste di finanziamento** (legge 112 per disabilità grave oppure altre formule di finanziamento come ad esempio la linea PROVI).

---

### Fondazione La Comune - Impresa Sociale

Sede legale: Via Trivulzio 22, 20146 Milano - Tel 02.400.25.360

C.F. e P.IVA 10625230965

PEC: [fondazione@pec.it](mailto:fondazione@pec.it) Mail: [info@fondazione.comune.org](mailto:info@fondazione.comune.org)

Web: [www.fondazione.comune.org](http://www.fondazione.comune.org)

## RIEPILOGO DEI COSTI

SERVIZIO	DESTINATARI	PROFESSIONISTI	NUMERO INCONTRI	COSTO UNITARIO
Accompagnamento psico-pedagogico per maturare la decisione di vivere in maniera indipendente	Giovani con disabilità e loro famiglie	2 Psicoghe 1 Coordinatrice pedagogica	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 2/3 colloqui con i genitori della durata di 1 ora e 20 ciascuno</li> <li>➤ 3/4 colloqui con i giovani della durata di 50 minuti ciascuno</li> </ul>	65 € a incontro  50 € a incontro
Supporto per trovare persone con cui condividere il progetto	Giovani con disabilità e loro famiglie	1 Coordinatrice Pedagogica 1 Educatore	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Primo incontro di conoscenza (2 ore)</li> <li>➤ Secondo incontro di conoscenza (3 ore)</li> <li>➤ Incontro di restituzione (1 ora)</li> </ul>	100 € a famiglia  100 € a famiglia  100 € a famiglia
Conoscenza del progetto Le Case Comuni e dei giovani che vivono già da anni in autonomia	Giovani con disabilità	1 Coordinatrice Pedagogica Équipe educativa	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Visita alle case (1 ora e mezza)</li> <li>➤ Uscita insieme (2 ore)</li> <li>➤ Momenti di festa e condivisine con altre famiglie</li> </ul>	A carico di Fondazione La Comune
Formalizzazione del mandato	Famiglie	1 Responsabile del Progetto 1 Coordinatrice Pedagogica	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1 incontro (2 ore)</li> </ul>	100 euro a famiglia
Accompagnamento psicologico sul tema del distacco e dell'adultizzazione	Famiglie	1 Psicologa 1 Coordinatrice Pedagogica 1 Responsabile del Progetto	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1 incontro di 2 ore al mese per il primo anno</li> </ul>	40 euro a famiglia a incontro

### CONTATTI

Responsabile del progetto: Valentina Mari

[Valentina.mari@la.comune.com](mailto:Valentina.mari@la.comune.com)

3478939990

---

### Fondazione La Comune - Impresa Sociale

Sede legale: Via Trivulzio 22, 20146 Milano - Tel 02.400.25.360

C.F. e P.IVA 10625230965

PEC: [fondazione@pec.it](mailto:fondazione@pec.it) Mail: [info@fondazione.comune.org](mailto:info@fondazione.comune.org)

Web: [www.fondazione.comune.org](http://www.fondazione.comune.org)